

Nasi doradcy w pełni rozumieją niszczący wpływ przemocy domowej czy przemocy na tle seksualnym na Twoje życie. Rozumiemy również, że może być Ci trudno zdecydować się na pierwszy kontakt z nami.

Nasz doświadczony personel wesprze Cię wtedy, kiedy będziesz gotowa/y rozmawiać. Rozumiemy, że możesz nie wiedzieć, od czego zacząć, ani co na początku powiedzieć. Nasi doradcy zrobią wszystko, abyś czuł/a się komfortowo i bezpiecznie. Dla osób nie władających językiem angielskim dostępne są usługi tłumacza.



Nasza organizacja może bezpośrednio skierować kobiety i dzieci do zapewniających bezpieczeństwo specjalnych schronisk prowadzonych przez Women's Aid lub zaoferować pomoc i wsparcie w miejscu zamieszkania.

Oferujemy również pomoc w organizowaniu bezpiecznego tymczasowego miejsca zamieszkania dla mężczyzn i ich dzieci, jak również w dostępie dla kobiet i mężczyzn do innych form pomocy.

Jeżeli jesteś ofiarą przemocy na tle seksualnym, oferujemy natychmiastowy dostęp do pomocy praktycznej, włącznie ze skierowaniem do ośrodka "The Rowan", specjalizującego się w pomocy w takich przypadkach.

Więcej informacji otrzymasz na: www.womensaidni.org

24 GODZINNY

Telefon Wsparcia dla ofiar przemocy domowej i przemocy na tle seksualnym

Dostępny dla wszystkich kobiet i mężczyzn, ofiar przemocy domowej i przemocy na tle seksualnym

☎ **0808 802 1414**

📱 **wsparcie SMS 07797 805 839**

✉ **24hrsupport@dvhelpline.org**

Telefon bezpłatny ze wszystkich telefonów stacjonarnych i sieci komórkowych.

Dla osób nie władających językiem angielskim dostępny jest tłumacz.

Gwarantujemy pełną poufność oraz troskliwą opiekę 24 godziny na dobę, 365 dni w roku.

Z naszego Telefonu Wsparcia korzystać mogą również członkowie rodzin, przyjaciele osób doświadczających przemocy, nauczyciele, osoby pracujące z młodzieżą, przedstawiciele innych grup zawodowych czy też grup działających w społecznościach lokalnych, oraz grup wyznaniowych.

TELEFONEM WSPARCIA ZARZĄDZA WOMEN'S AID
FEDERATION NORTHERN IRELAND

Pomoc dla osób z mniejszości narodowościowych i etnicznych



24 GODZINNY

Telefon Wsparcia dla ofiar przemocy domowej i przemocy na tle seksualnym

BEZPŁATNY NUMER

0808 802 1414

Dostępny dla wszystkich kobiet i mężczyzn ofiar przemocy domowej i przemocy na tle seksualnym

📱 **wsparcie SMS 07797 805 839** ✉ **24hrsupport@dvhelpline.org**



Polish

Jeżeli jesteś osobą przynależącą do mniejszości narodowej lub etnicznej, i masz jakiegokolwiek pytania na temat czy też doświadczenie przemocy domowej lub przemocy na tle seksualnym, aktualnie lub w przeszłości, skontaktuj się z całodobowym Telefonem Wsparcia dla ofiar przemocy domowej i przemocy na tle seksualnym.

Nasz Telefon oferuje informacje, wsparcie emocjonalne, oraz okazję do rozmowy na temat tego, z czym się borykasz, włącznie z omówieniem kwestii mieszkaniowych czy opcji prawnych. Gwarantujemy pełną poufność oraz troskliwą opiekę. Dla osób nie władających językiem angielskim dostępny jest tłumacz.

Większość osób doświadczających przemocy domowej lub przemocy na tle seksualnym doświadcza jej od znajomych osób. Jeśli doświadczasz przemocy, nigdy nie jest to Twoją winą.

Kto doświadcza przemocy?

Każda osoba z mniejszości narodowej lub etnicznej może doświadczać przemocy, niezależnie od narodowości, wieku, niepełnosprawności, orientacji seksualnej czy innych cech. Nasz Telefon Wsparcia oferuje pomoc każdemu, kto jej potrzebuje.

Rozpoznanie i nazwanie tego, co dzieje się w Twoim życiu, lub co stało się w przeszłości, jest pierwszym krokiem do wyzwolenia się od bólu, jaki wiąże się z doświadczeniem przemocy domowej lub przemocy na tle seksualnym.

Przemoc domowa

Przemoc domowa przyjmuje różne formy, może to być przemoc fizyczna, psychiczna, finansowa czy psychologiczna. Przemoc na tle seksualnym jest często formą przemocy domowej.

Doświadczasz przemocy domowej, jeśli Twój mąż/żona, były/a mąż/żona, partner/ka, były/a partner/ka, inny członek rodziny:

- › Stale krytykuje Twój wygląd, podważa Twoje decyzje i opinie
- › Używa manipulacji lub gróźb w celu zmuszenia Cię do wejścia w zaaranżowany związek małżeński
- › Grozi Ci zranieniem lub śmiercią za spowodowanie 'ujmy na honorze' rodziny
- › Jest zazdrosny/a i zaborczy/a i stale oskarża Cię o zdradę
- › Namawia członków rodziny, aby Cię bili mówiąc, że "nie jesteś dobrą żoną"
- › Grozi odebraniem Ci praw rodzicielskich lub odebraniem Ci kontaktu z dziećmi
- › Próbuje izolować Cię od Twojej rodziny i przyjaciół i każe Ci usprawiedliwiać każdą nieobecność
- › W jakikolwiek sposób krzywdzi Cię fizycznie
- › Zabiera Twój paszport lub inny dokument tożsamości i straszy Cię deportacją
- › Nie pozwala Ci nauczyć się języka kraju, w którym żyjesz, jeśli go nie znasz

Przemoc na tle seksualnym

Pojęcie przemocy na tle seksualnym odnosi się do wszystkich aktów seksualnych, na które dana osoba nie wyraża zgody.

Przemoc na tle seksualnym może przyjąć różne formy:

- › Gwałt
- › Niechciane dotykanie czy całowanie
- › Przymuszanie do aktów seksualnych, włączając w to akty powodujące ból lub akty z użyciem przemocy fizycznej
- › Niewierność partnera, za którą partner obwinia Ciebie
- › Zmuszanie Cię do poddania się operacji żeńskich narządów płciowych (okałeczenie)
- › Zmuszanie Cię do oglądania lub brania udziału w aktach pornograficznych
- › Publikowanie Twoich zdjęć o charakterze seksualnym w internecie bez Twojej zgody
- › Używanie narkotyków lub alkoholu w celu obniżenia Twojej czujności i poddania się aktom o charakterze seksualnym
- › Manipulowanie dzieckiem lub inną osobą niezdolną do podejmowania decyzji w celu poddania się aktom o charakterze seksualnym



Kim są sprawcy przemocy na tle seksualnym?

Większość osób doświadczających przemocy na tle seksualnym doświadcza jej ze strony kogoś, kogo znają i komu ufają – męża, żony, partnera lub partnerki, byłego partnera lub partnerki, członków rodziny, 'przyjaciół' rodziny, osób opiekujących się dziećmi, sąsiadów, osób, które posiadają określony autorytet.

Czasami sprawcami są osoby wcześniej nie znane ofierze. Sprawcy przemocy na tle seksualnym często przekonują swe ofiary, że jest to ich wina i/lub że zgodziły się one na takie traktowanie.